



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 11
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Rendicontazione ASL AL -
2016

Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte

Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Azione 4.1.8

Monitoraggio e implementazione degli interventi di prevenzione e counselling nutrizionale in soggetti a rischio

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Attività previste nell'anno 2016

Il Programma 4 "Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario" risulta essere una vera sfida. Nell'ambulatorio di Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona continua l'arruolamento per mantenere lo standard costante di assistenza specifica.

Si continuerà a seguire le donne operate di tumore al seno (si contano circa 330 donne) che accedono al servizio di consulenza nutrizionale presso l'Ambulatorio di Senologia stesso.

Obiettivi dell'azione

Obiettivo dell'azione è monitorare l'offerta di prevenzione e counselling in ambito nutrizionale presente nelle ASL sia dal punto di vista qualitativo che quantitativo.

Descrizione delle attività locali svolte nell'anno 2016

Si continua a seguire le donne operate di tumore al seno, si contano circa 330 donne che accedono al servizio di consulenza nutrizionale. Le donne che accedono al servizio di consulenza nutrizionale, vengono sottoposte a rilevazione dei dati antropometrici (peso, altezza, BMI – Body Mass Index, Circonferenza vita – waist, pressione arteriosa, analisi impedenziometrica – BIA).

Gli incontri hanno cadenza quindicinale/mensile in base alle esigenze della donna (paziente) stessa. Una Biologa Nutrizionista è presente in ambulatorio due giorni a settimana.

Nel corso del 2016 sono state organizzate serate informative sui corretti stili di vita (alimentazione ed attività fisica), al fine di sensibilizzare la popolazione nei confronti di queste tematiche. È attiva su Facebook la pagina dell'Associazione "Franca Cassola Pasquali" che supporta l'Ambulatorio di Senologia, per informare la popolazione dei progetti in corso; sono operative pagine specifiche che si occupano di dare suggerimenti circa una sana alimentazione. Sempre sul sito dell'Associazione, sono in corso di pubblicazione le "stanze" della senologia, in cui verranno pubblicate notizie riguardanti il modo della nutrizione e della psicologia e verrà inoltre inserita una stanza contenete ricette salutari per promuovere la sana alimentazione.

Le consulenze individuali con la nutrizionista, sono state programmate con costanza e con scadenza mensile, per alcune anche quindicinale.

Novità del 2016 è la consulenza psicologica rivolta ai familiari delle donne operate al seno e sempre presso l'Ambulatorio di Senologia è attivo anche il progetto con la Biologa Genetista.

Popolazione target: Donne affette e non affette da tumore alla mammella che afferiscono al Servizio proposto dall'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona.

A partire da maggio - giugno 2016 sono stati prese in carico anche gli operati di tumore al colon che seguono lo stesso iter delle donne operate di tumore alla mammella.

Attori coinvolti/ruolo: Staff Medico ed Infermieristico dell'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona, una Biologa Nutrizionista, una Psicologa ed una Biologa Genetista.

Indicatori di processo per il livello locale

Nome indicatore	Standard previsto nella programmazione PLP 2016	Valore al 31/12/2016	Motivazione eventuale scostamento
<i>Monitoraggio quali-quantitativo</i>	319 ingressi	295 valutazioni effettive di monitoraggio (di cui 13 provenienti dal DHO)	Nessun scostamento

Lo scostamento del dato è presumibilmente legato all'età e alla distanza.

Obiettivo futuro: riuscire a coinvolgere anche le persone più distanti, che comunque già risultano essere maggiormente coinvolte, cercando di fornire loro nuovi strumenti per auto correggersi (vd. Uso social network e sms)